



E-mail : 0521032p@ac-reims.fr
<http://www.lyceecdg52.com>

L'affectation dans le lycée est indépendante des renseignements portés sur cette fiche ; l'inscription en option EPS se fera après affectation selon les critères retenus par le lycée.

NOM : Prénom :

Projet et motivation :

Motivation pour cet enseignement et projet professionnel (le cas échéant) :

Pratiques sportives :

Pratiques UNSS (exemples : participations sur le cursus collège / différentes APSA...) :

Expériences en clubs (exemples : activités / niveau de pratique / arbitrage / bénévolat...) :

Loisirs sportifs :

Signatures de l'élève :

des parents :

Avis du professeur d'EPS et/ou du professeur principal de 3^{ème} :

Favorable Réservé Défavorable

En cas d'avis Réservé ou Défavorable, merci de préciser le motif :

Cachet du collège d'origine

*Cette fiche est à retourner complétée au lycée avant le 20 juin 2019.
Les candidats auront la réponse au moment de leur inscription administrative au lycée.*



Les enseignements optionnels généraux en 2nde



EPS

Ouvert en 2000 au lycée Charles de Gaulle, cet enseignement se compose de 3 heures d'enseignement par semaine qui prolongent l'enseignement commun (2 heures) et l'engagement dans l'association sportive (U.N.S.S). Une formation qui allie des pratiques sportives variées (activités de pleine nature, athlétiques, nautiques, les sports collectifs) et une réflexion sur celles-ci.

PRATIQUER dans 5 domaines

Course de durée,
Musculature, Step

Course d'orientation,
Escalade, Sauvetage

Arts du cirque, Danse

Athlétisme, Natation

Badminton, Hand-ball,
Volley-ball



COMPRENDRE

pour construire des connaissances pluridisciplinaires

Handicap, Inclusion,
Santé, diététique...

Organisation et législation du
sport (fédérations sportives ...)

Anatomie, Biomécanique,
Physiologie, Psychologie sportive,
Mesure de la performance...



PRODUIRE et réaliser des projets en lien
avec une pratique physique



Rencontres et événements sportifs
Actions caritatives (téléthon ...)
Spectacles

Elaboration d'une étude finalisée par
un dossier et une soutenance orale.

Poursuites d'études :

Cette option est préparatoire à des projets d'études supérieures dans le domaine du sport ou de l'animation.



Découverte des métiers du sport et de leurs formations (universitaires, fédérales, territoriales...)

Rencontres avec des professionnels (chorégraphes, pompiers, médecine sportive, préparateurs physiques, centres de haut-niveau ...)